

Veiligheidstekens

Achter elkaar gaan fietsen



Wat doe je? Ritsen = fietser aan buitenkant gaat achter fietser aan binnenkant fietsen

Hoe uit te voeren?

Op een verkeersluwe weg kan je vaak 2-aan-2 fietsen. Het kan voorkomen dat je wordt ingehaald door andere weggebruikers of dat ze je tegemoetkomen. Door te 'ritsen' kan je op een veilige manier achter elkaar gaan fietsen.

- De fietsers die aan de binnenzijde van de weg fietsen (= langs de berm) duwen minder hard op de pedalen. Daardoor komt er meer ruimte tussen die fietsers en hun voorgangers.
- De fietser aan de buitenkant (=kant van de weg) gaat achter de fietser rijden waar hij/zij naast rijdt.
- Na het passeren van de andere weggebruiker kan je weer 2-aan-2 gaan fietsen.

doortraPpen

veiliger fietsen tot je 100%

Veiligheidstekens

Afslaan



Wat doe je? Hand uitsteken en richting roepen

Hoe uit te voeren?

- Steek je hand uit bij het naar links of rechts afslaan.
- Roep hierbij dat je naar links of rechts gaat.
- Als de groep groter is dan 6 personen, steken ook andere fietsers hun hand uit zodat iedereen ziet dat de groep gaat afslaan.

doortraPpen

veiliger fietsen tot je 100%

Veiligheidstekens

Ingehaald worden



Wat doe je? Roepen 'ACHTER' en rest geeft dit door

Hoe uit te voeren?

- Roep 'achter' als je door een overige weggebruiker ingehaald gaat worden. Bijvoorbeeld door een wielrenner, scooter of auto.
- Andere fietsers in de groep volgen dit voorbeeld en roepen ook 'achter' zodat iedereen weet dat de groep ingehaald gaat worden.

doortraPpen

veiliger fietsen tot je 100%

Veiligheidstekens

Inhalen



Wat doe je? Roepen 'VOOR' en rest geeft dit door

Hoe uit te voeren?

- Roep 'voor' als je een overige weggebruiker gaat inhalen. Bijvoorbeeld een voetganger, een andere fietser, een stilstaande of geparkeerde auto.
- Andere fietsers in de groep volgen dit voorbeeld en roepen ook 'voor' zodat iedereen weet dat er een andere weggebruiker ingehaald gaat worden.

doortraPpen

veiliger fietsen tot je 100%

Veiligheidstekens

Stoppen bij pech



Wat doe je? Roepen 'STOP' en rest geeft dit door.

Hoe uit te voeren?

- Roep 'stop' als er tijdens het fietsen iets gebeurt waardoor de hele groep moet stoppen. Bijvoorbeeld bij materiaalpech of als er is gekozen voor een verkeerde route.
- Andere fietsers volgen dit voorbeeld en roepen ook 'stop' zodat iedereen weet dat er gestopt gaat worden.

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100⁺

Rijden in een groep

Veilig stoppen



Wat doe je? Aan kant van de weg gaan staan en weg vrijhouden

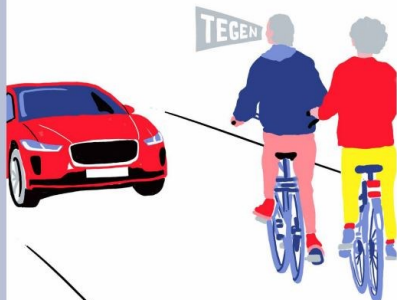
Hoe uit te voeren?

- Ga op het trottoir staan. Als dat er niet is, ga dan zoveel mogelijk achter elkaar aan de kant van de weg of in de berm staan.
- Indien de weg te druk is, rijd dan door naar een plek waar je veilig kan staan en je de weg vrijhoudt.

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100⁺

Veiligheidstekens

Tegenliggers



Wat doe je? Roepen 'TEGEN' en rest geeft dit door

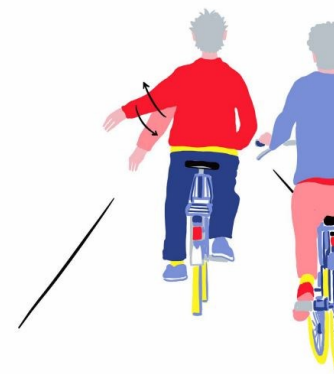
Hoe uit te voeren?

- Roep 'tegen' als een overige weggebruiker je tegemoet komt rijden. Bijvoorbeeld een andere fietser, scooter of auto.
- Andere fietsers in de groep volgen dit voorbeeld en roepen ook 'tegen' zodat iedereen weet dat er een tegenligger aankomt.

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100⁺

Veiligheidstekens

Verandering van situatie



Wat doe je? Gestrekte arm op en neer bewegen

Hoe uit te voeren?

- Strek je arm zover mogelijk uit.
- Beweeg de gestrekte arm rustig op en neer.
- Als de groep groter is dan 6 personen, strekken ook andere fietsers hun arm uit en bewegen deze rustig op en neer zodat iedereen ziet dat de situatie op de weg gaat veranderen.

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100⁺

Veiligheidstekens

Verkeersobstakels



Wat doe je? Roepen 'PAALTJE' en aanwijzen verkeersobstakel

Hoe uit te voeren?

- Roep 'paaltje' als je een verkeersobstakel nadert. Bijvoorbeeld fietspalen, verkeersdrempels, betonblokken of varkensruggen. Wijs het verkeersobstakel aan.
- Gebruik bij ieder verkeersobstakel de term 'paaltje' om verwarring en onduidelijkheid te voorkomen.
- Andere fietsers in de groep volgen dit voorbeeld. Zij roepen ook 'paaltje' en wijzen het verkeersobstakel aan zodat iedereen weet dat er een verkeersobstakel volgt.
- Als de weg te smal wordt, moet je achter elkaar gaan fietsen.

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100⁺

Rijden in een groep

Fietstas aan één kant van de bagagedrager



Wat doe je? Één fietstas eraf halen, indien van toepassing

Hoe uit te voeren?

- Zorg dat je bij het fietsen in een groep altijd maximaal aan één kant een fietstas hebt hangen, waardoor je fiets niet onnodig breed is en je je medefietsers hindert.

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100⁺

Rijden in een groep

Samen oversteken



Wat doe je? Roepen 'VRIJ' als oversteken voor de hele groep veilig is

Hoe uit te voeren?

- De eerste fietser kijkt of het voor de hele groep veilig is om over te steken en roept 'vrij' als er overgestoken kan worden.
- De andere fietsers kijken mee en letten ook op het verkeer zodat ze direct kunnen gaan fietsen als aangegeven wordt dat de weg vrij is.
- Als de groep groter is dan 6 personen kan je voorafgaand met elkaar afspreken dat je in 2 groepen oversteekt. Per groep kijkt de eerste fietser dan of het voor zijn/haar groep veilig is en roept 'vrij' als er overgestoken kan worden.

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100⁺

Rijden in een groep

Tijdig kunnen stoppen



Wat doe je? Handen bij de remmen

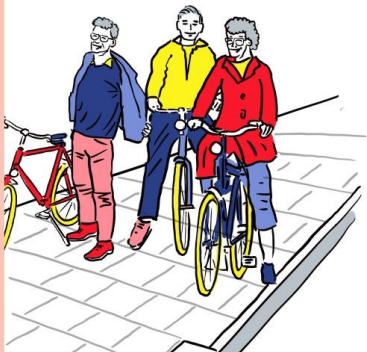
Hoe uit te voeren?

- Houd beide handen aan het stuur en houd je handen bij de remmen.
- Als er geremd moet worden knijp je de rem licht in terwijl je door blijft trappen. Hierdoor verlies je geleidelijk snelheid.

doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100⁺

Rijden in een groep

Veilig stoppen



Wat doe je? Aan kant van de weg gaan staan en weg vrijhouden

Hoe uit te voeren?

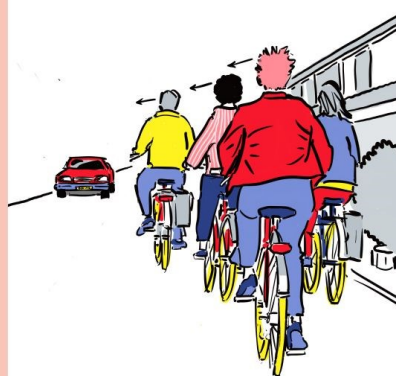
- Ga op het trottoir staan. Als dat er niet is, ga dan zoveel mogelijk achter elkaar aan de kant van de weg of in de berm staan.
- Indien de weg te druk is, rijd dan door naar een plek waar je veilig kan staan en je de weg vrijhoudt.

doortraPpen

veiliger fietsen tot je 100m

Rijden in een groep

Vooruitkijken



Wat doe je? Vooruitkijken en op verkeer letten

Hoe uit te voeren?

- Kijk naar voren, over de schouder of langs de rug van de fietser voor je zodat je tijdig ziet dat andere weggebruikers ingehaald gaan worden of tegemoetkomen. Ook zie je op tijd als er verkeersobstakels staan.

doortraPpen

veiliger fietsen tot je 100m

Rijden in een groep

Veilig in de groep fietsen



Wat doe je? Doorgeven commando's

Hoe uit te voeren?

- Geef de veiligheidstekens tijdig door zodat de andere fietsers voldoende tijd hebben om te kunnen reageren en, indien nodig, te remmen.
- Roep luid en duidelijk wat er aan de hand is.
- Voorkom dat je gaat schreeuwen en/of (paniekerig) gillen.

doortraPpen

veiliger fietsen tot je 100m

www.Doortrappen.nl

Platform "Samen Fietsen"

=====

www.Fietsgroep-Wijchen.nl

